



MENU DE COLLATIONS

JANVIER À MARS



LUNDI

MARDI

MERECREDI

JEUDI

VENDREDI

SEM.1

ROULÉ DE
TORTILLAS
FRUITÉ

LÉGUMES
ET
GARNITURE

MUFFINS
ET LAIT

FROMAGE ET
CRAQUELINS

CRÊPES
OU
TORTILLAS

SEM.2

CÉRÉALE
ET LAIT

LÉGUMES
AVEC BISCUITS
DE THÉ

BROCHETTES
DE FRUITS ET
TREMPETTE

BISCUIT
ET LAIT

PIZZA

SEM.3

LÉGUMES
AVEC
TREMPETTE

BOULE DE
PROTEINE
ET LAIT

SUSHI
BANANE

MÉLI-MÉLO ET
COMPOTES

BAGEL ET
GARNITURE

SEM.4

YOGOURT
ET FRUITS

BROCHETTE
DE LÉGUMES
ET FROMAGE

BARRE
GRANOLA
ET LAIT

MINI
SANDWICH
COLLATION

FONDUE
FRUITS